

## Stimmungsvolles Raumnacht-Räucherritual



Auch dieses Jahr begrüßen wir die besondere Energie der Raumnächte wieder im urigen Ambiente:

In Michaels Scheune am offenem Feuer im Korb und einer gefühlvollen Begleitung durch die Pflanzenmagie des Rauches. Ihr könnt euch entspannt zurücklehnen und die Vielfalt genießen – die Winterkälte lassen wir draußen.

. „... Wie war das Jahr? Wo stehe ich jetzt? Was kommt?“ – sind natürlich trotzdem die Hauptthemen dieser ersten Räucherung im Neuen Jahr. Diesmal ist unser Ritual allerdings etwas anders als die vorherigen Jahre. Es gibt keine Texte, keine Begleitung durch Klangschalen, uns begleitet nur der langsame Rhythmus einer schamanischen Trommel. Nur die Räucherpflanzen sprechen zu uns und wir sammeln uns, um ihre Botschaft für jeden einzelnen von uns erlebbar zu machen. Michael Sonnenberger stellt einmal wieder seinen westfälischen Hof zur Verfügung. Die diesjährige Räucherung

beginnt am Freitag, den 03.01.2020 um 16 Uhr und wird besonders stimmungsvoll. Kerzen beleuchten die Scheune und auch die Vor- und Nachbesprechung halten wir bei Kerzen- und Feuerschein ab. Wir stimmen euch mit Punsch (alkoholfrei) auf das Ritual ein und freuen uns auf den anschließenden Austausch des Erlebten am Feuerkorb in der Scheune. Danach laden wir euch herzlich in die gute Stube ein, um diesen stimmungsvollen Abend bei einem gemeinsamen wärmenden Suppenmahl und Gesprächen ausklingen zu lassen.

In der Zeit der Raumnächte (25.12. bis 6.1.) ist Gelegenheit einen Jahresrückblick zu halten, sich bewusst zu machen, wo wir im Leben stehen, um dann einen Blick nach vorn in die Zukunft zu werfen. Durch die Ruhe dieses Rituals erhoffen wir uns eine besonders tiefgreifende Erfahrung auf unbewusster Ebene und geben unserer Seele Zeit, nach den turbulenten Weihnachtstagen, zu völliger Ruhe in die Stille und letztlich in eine tiefe Entspannung zu kommen. Durch das Räucherritual und durch das gemeinsame Erleben in vertrauter Gemeinschaft entsteht eine Atmosphäre, in der sich der Blick auf euren persönlichen Weg für das Jahr 2020 erahnen lassen kann. Innehalten und den eigenen Frieden finden, das ist die Grundlage, um die eigenen Kräfte zu stärken. Mit erkennendem Blick auf uns selbst entstehen in diesem Ritual Neuordnung und Orientierung für das kommende Jahr.

**Termin:** Freitag, 03.01.2020 16 Uhr – ca. 21 Uhr/open end  
**Kosten:** € 45,- pro Person inklusive Getränken und Abendmahlzeit (€ 40,- für Jahresgruppenmitglieder)

**Ort:** Hof von Michael Sonnenberger  
59394 Nordkirchen  
Alte Aschenberger Str. 14

Anfahrt erfragen unter: 01573-9709291 Handy: 0175-1659640

**Anmeldung :** Dorothea von Weber email: [d.vonweber@arcor.de](mailto:d.vonweber@arcor.de)  
Oder telefonisch: 0231-7979750